

## きゅうりの浅漬け



<材料 4人分>

きゅうり 2本  
塩 小さじ1弱

1人前 7 kcal

塩吹き昆布 適量

<作り方>

1. きゅうりは5mmの斜め切りにする。
2. ボウルに1を入れて塩をふり、しんなりしたら水気を絞る。
3. 塩吹き昆布を加えてさっと和える。